Prévention du risque routier éco-conduite

DESCRIPTION

Cette formation est destinée aux entreprises soucieuses de la sécurité de leurs personnels utilisant un véhicule léger dans le cadre de leur activité professionnelle et de la réduction des dépenses liées à la consommation de carburant.

Code CPF :
Référence Formation : CEC-PRPROU-02
Objectifs
Le stagiaire sera capable de maîtriser son véhicule en mettant en œuvre une conduite apaisée et sécuritaire, et en optimisant ses trajets pour consommer moins.
Public
Tout public
Programme
Il s'agit d'un enseignement théorique et pratique comprenant les modules suivants :

Module 1 :

- Préparation du conducteur (fatigue, influence des psychotropes, stress)
- Préparation du véhicule et du trajet (organisation et itinéraires)
- Importance de l'attention sur la route (téléphone, fatigue, alcool)
- Gérer une situation à risque plutôt que la subir
- Temps de réaction et distances d'arrêt en fonction des conditions météorologiques
- Importance de l'anticipation et distances de sécurité

Module 2 :

- Optimisation de la conduite ou Eco-conduite (diminuer les consommations, sans augmenter le temps de trajet)
- 10 règles de l'éco conduite
- Quizz Eco conduite

Module 3 :

- Cas pratiques et parcours de stress
- Utilisation d'un simulateur (192 cm x 125 cm – pds 280 kg)

- Parcours en ville, mise en application des différents concepts de la formation

Prérequis

Permis B

Durée et organisation

1 journée de 7 heures

Textes de référence

Code de la route Préconisations du Ministère de la Transition Ecologique et des Transports.

Effectifs

1 - 10 personnes

Moyens pédagogiques

- Simulateur de conduite (192 x 125 cm – 280 kg) déplaçable en entreprise
- Vidéos
- Powerpoint
- Support individuel

Modalités d'évaluation

Exercices de mise en situation sur outil de simulation

CALENDRIER

Nous contacter

TARIFS

- Prix entreprise : 215 € H.T.
- Prix de groupe : 1790 € H.T.
- Prix parcours : Sur demande

Voir la fiche sur le site

Contactez-nous pour en savoir plus

© CECYS 2024